

## Простые В-факты

*If 100 Adults  
Were Infected*



**HBV ADVOCATE**  
[www.hbvadvocate.org](http://www.hbvadvocate.org)

Проект Поддержки  
Больных Гепатитом С

Версия 1.0 • Апрель 2009

## Из 100 взрослых, зараженных вирусом гепатита В (ВГВ):

- примерно у 94 разовьётся краткосрочная (острая) инфекция. В течение нескольких недель их здоровая иммунная система справится с инфекцией.
- примерно 6 не смогут справиться с инфекцией, и их заболевание перейдёт в длительную (хроническую) форму. Для большинства из них болезнь будет развиваться много лет, прежде чем ВГВ серьёзно повредит их печень, вызывая продолжительное воспаление и образование рубцовой ткани.
- Из этих 6 хронических больных, один или два (15-25%) погибнут от болезни печени, связанной с инфекцией гепатита В, например, цирроза или рака печени. Обычно развитие болезни происходит очень медленно и занимает годы, иногда десятилетия, прежде чем примет жизнеугрожающий характер.

**Поддерживайте свою печень здоровой с помощью правильного питания, обильного питья, физических упражнений. Избегайте употребления алкоголя и других вредных для печени веществ.**

### Из 100 взрослых, зараженных вирусом гепатита В (ВГВ):

- 94 ➔ поправятся после острой инфекции
- У 6 ➔ разовьётся хроническое жизнеугрожающее заболевание
- 1.5 ➔ умрут от рака печени