

Простые В-факты

What Is
ALT?



Проект Поддержки
Больных Гепатитом С

Версия 1.0 • Апрель 2009

Что такое АЛТ?

Существует несколько видов анализов крови, которые помогают обнаружить повреждение печени. Одним из наиболее часто назначаемых тестов является измерение уровня **аланин аминотрансферазы** (сокращённо, **АЛТ**) в крови. АЛТ – это химическое соединение, выделяемое клетками печени, когда они повреждены или больны. Высокий уровень АЛТ может быть вызван разными причинами, например, злоупотреблением алкоголем, наркотиками, присутствием в организме токсинов и микробов, таких как вирус гепатита В.

К сожалению, уровень АЛТ не является однозначным тестом для определения повреждения печени. Он указывает на повреждение печени только в день проведения анализа. Печень может быть повреждена, но если уровень АЛТ не был повышен в день теста, только исследование образца печёночной ткани, называемое биопсией печени, может дать представление о степени повреждения.

Лечение обычно назначается, если уровень АЛТ вдвое превышает норму. Такая концентрация АЛТ свидетельствует о том, что имеется продолжающееся повреждение печени, и его необходимо остановить. Повышенный уровень АЛТ означает также, что иммунная система активно борется с инфекцией гепатита В.

В норме уровень АЛТ лежит в пределах от 30 до 40 единиц на литр

Важно помнить:

- Если у вас высокий уровень АЛТ, это означает, что ваша печень не в порядке.
- Большинство инфицированных гепатитом В с нормальным уровнем АЛТ чувствуют себя нормально. Тем не менее, у некоторых из них печень повреждена предыдущей активностью вируса.
- При нормальном уровне АЛТ лечение обычно не назначается, за исключением случаев, когда биопсия выявляет серьёзное нарушения печени, например, цирроз.