

Простые В-факты

Hepatitis B
&
Alcohol



Проект Поддержки
Больных Гепатитом С

Версия 1.0 • Апрель 2009

Гепатит В и алкоголь

Если вы инфицированы гепатитом В, лучшее, что вы можете для себя сделать –прекратить употребление алкоголя или снизить его потребление до минимума. Алкоголь способен нанести непоправимый вред печени, особенно у людей инфицированных гепатитом В (ВГВ).

При приёме алкоголя:

- Наносится удар по печени, которая и так ослаблена борьбой с ВГВ.
- Естественные защитные силы организма не способны бороться с инфекцией гепатита В.
- Количество вируса в вашем организме может увеличиться.
- Противовирусные препараты теряют свою эффективность.
- Если вы употребляете алкоголь, вам могут отказать в необходимом лечении.

Употребление алкоголя ослабляет иммунную систему и печень. Необходимо прекратить употребление алкоголя любой ценой.

Важно помнить:

- Алкоголь может причинить очень серьёзный вред больному гепатитом В.
- Самое лучшее - прекратить пить совсем. Если вы не можете этого сделать, уменьшите на сколько возможно количество потребляемого алкоголя.
- Для многих отказаться от алкоголя или даже пить меньше - крайне трудновыполнимая задача. Если вы столкнулись с этой проблемой, поговорите с врачом, психологом или кем-то, кому вы доверяете, и попробуйте найти способ оставаться здоровым.

Существует много способов поддерживать свою печень здоровой. Отказ от алкоголя или существенное сокращение его потребления – самый важный из этих способов.