

# Простые В-факты

## Секс и гепатит В



Проект поддержки больных гепатитом С  
[www.hcvadvocate.org](http://www.hcvadvocate.org)



*Лучшая защита от гепатита В для Вас и партнёра – вакцинация и практика безопасного секса*

Примерно один из 20 американцев заражён гепатитом В. Многие из заражённых получили этот вирус через половые контакты. Вирус гепатита В (ВГВ) преимущественно находится в крови; помимо этого, он обнаруживается в сперме, вагинальных выделениях и менструальной крови. Гепатит В может быть передан при любом виде секса, включая оральный, анальный и вагинальный.

Несмотря на то, что существует вакцина, которая надёжно и эффективно защищает от гепатита В, количество случаев заражения остается высоким. По оценкам Центра по Контролю и Предотвращению Болезней, из 1.25 миллиона людей, живущих с хроническим или долгосрочным гепатитом В, 417,000 заразились через половой контакт.

Для предотвращения передачи гепатита В через секс, пользуйтесь презервативами при оральном, а так же при вагинальном и анальном сексе. Меняйте презервативы между анальным и вагинальным или оральным сексом, даже если не было эякуляции.

Для снижения риска заражения при оральном сексе можно использовать барьерные защитные средства, такие как ультратонкие зубные латексные полоски. Такие полоски можно купить в магазинах медицинских принадлежностей или вырезать из свернутого презерватива. Пластиковая упаковочная плёнка для этой цели непригодна.

### Что важно помнить:

- ◆ ВГВ может передаваться при анальном, оральном или вагинальном сексуальном контакте, или при попадании инфицированных жидкостей в организм через рот, нос или глаза.
- ◆ Совместное использование предметов личной гигиены, таких как лезвия для бритья, зубные щётки, пилочки для ногтей, может привести к заражению.
- ◆ Гепатит В передаётся значительно легче, чем гепатит С (ВГС) или ВИЧ, поскольку его концентрация в телесных жидкостях значительно выше, чем ВГС и ВИЧ.
- ◆ Вирус гепатита В может существовать в сухой крови в течение нескольких дней.
- ◆ Всегда практикуйте безопасный секс. Вы или Ваш партнёр можете оказаться одним из 10% людей, для которых вакцина от гепатита В неэффективна. Кроме того, безопасный секс даёт Вам надёжную защиту от гепатита А, С, и ВИЧ.