

Печень

Печень - самый большой орган человеческого организма. У взрослых она размером с футбольный мяч. Цвет здоровой печени красно-коричневый. Удивительным свойством печени является ее способность к восстановлению: если отрезать половину печени, в течение нескольких недель она вырастет до первоначального размера.

Одной из важнейших функций печени является ее способность фильтровать всё, что попадает в организм с едой или воздухом, а также всё, что находится в контакте с кожей. Алкоголь, табак, наркотики, токсичные испарения, некоторые травы и даже некоторые безрецептурные лекарства, могут нанести вред печени. Если вы больны хроническим гепатитом В, вирусы инфицируют печень и приводят к её повреждению. В течение многих лет поражённая печень настолько зарубцовывается, что становится неспособной справляться со своими функциями. Гепатит В может привести к раку печени.

Существует много способов поддерживать свою печень здоровой

Как поддерживать здоровье печени:

- Избегайте токсичных испарений и жидкостей.
- Прекратите приём алкоголя, курение табака и приём наркотиков. Если не можете полностью отказаться от этих веществ – постарайтесь уменьшить их потребление. Поговорите с врачом, родными и друзьями о помощи в решении этой проблемы.
- Обсудите с врачом целесообразность прививок против гепатита А, способных защитить вашу печень от этой инфекции.
- Ваш доктор должен знать о всех лекарствах, которые вы принимаете, даже если это простой аспирин или тайленол.
- Придерживайтесь здоровой и сбалансированной диеты.
- Пейте как можно больше воды.
- Избегайте сырых или недоваренных моллюсков.

Простые В-факты

The Liver



HBV ADVOCATE

www.hbvadvocate.org

Проект Поддержки
Больных Гепатитом С

Версия 1.0 • Апрель 2009